



# Voordelen VGZ Werkt

Dé zorgverzekering voor werkend Nederland



Speciaal voor collectief verzekerden

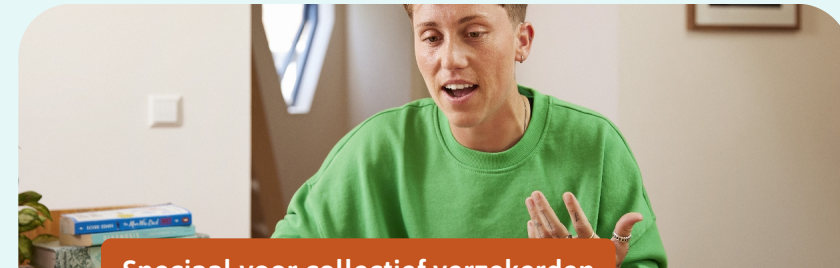
## Korting op beweeg- en gezondheidsproducten

Ontvang korting op producten om aan je gezondheid te werken. Met in 2026 een flink aantal nieuwe partners.

[Fietsvoordeelshop.nl](https://fietsvoordeelshop.nl)

SWISS-SENSE **shopvoor** gezondheid

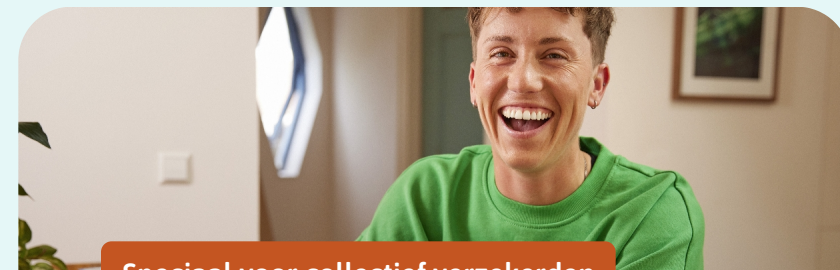
STOXX **WANDELSCHOENENEXPERT**  
Een Etrias winkel



Speciaal voor collectief verzekerden

## Mentaal fit gesprek

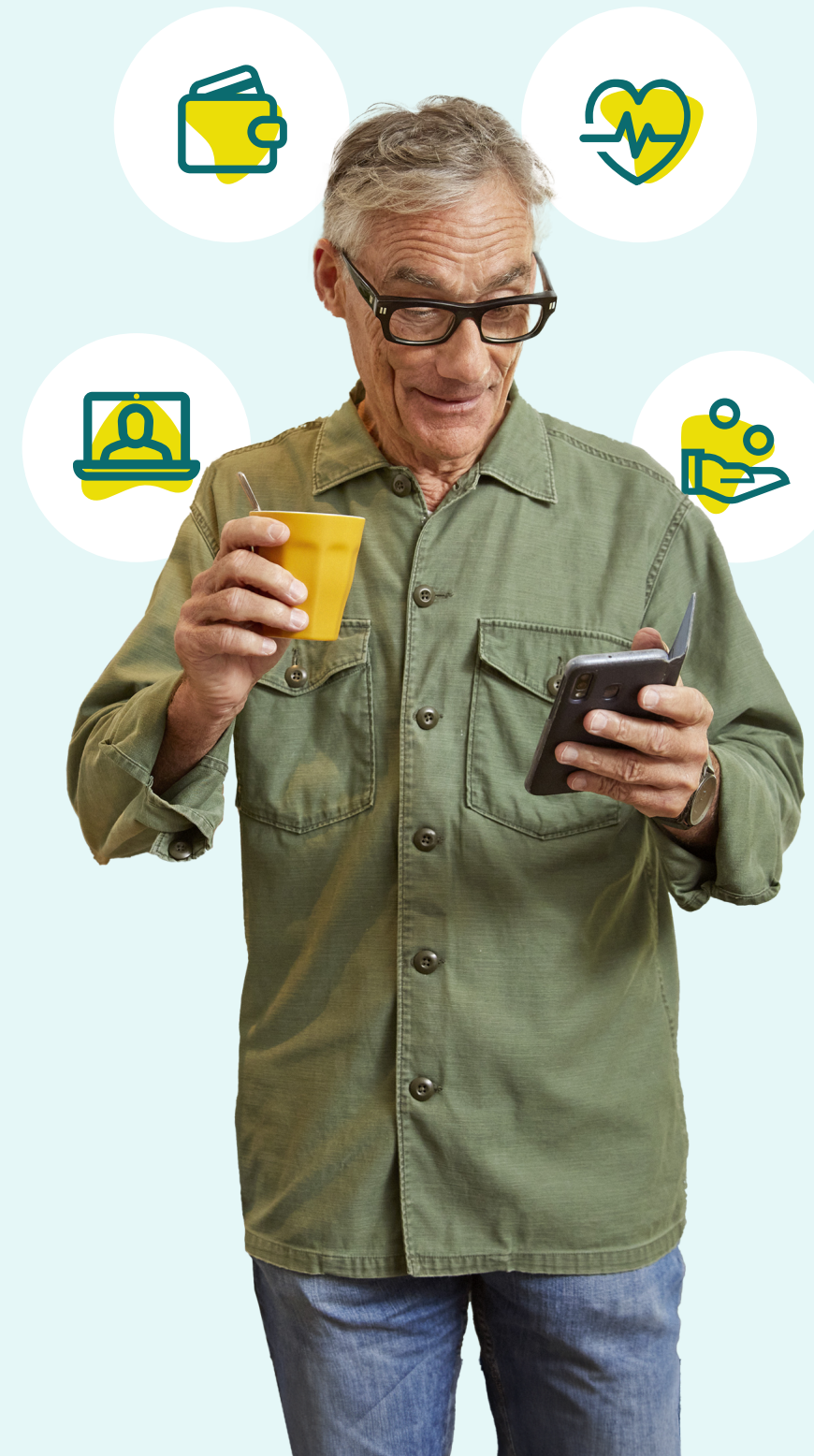
Behoeftte aan een luisterend oor of een persoonlijke tip om lekkerder in je vel te zitten? Met het Mentaal fit gesprek krijg je persoonlijke tips van een deskundige. Extra handig: het gesprek is online.



Speciaal voor collectief verzekerden

## Mindful werken

Mindful werken helpt je om stress te verminderen en beter te kunnen focussen. Tijdens en na je werk. Ga bijvoorbeeld aan de slag met mindful zitten. Of hoe je geluismomentjes kunt ervaren op het werk.



Speciaal voor collectief verzekerden

## Werk- & leefstijlprogramma

Krijg 3 weken informatie en oefeningen om aan de slag te gaan met een gezondere leefstijl: voeding tijdens wisselende diensten, bewegen tijdens het werk en werkplezier.



Speciaal voor collectief verzekerden

## Programma Leefstijlexpert

Heb jij leefstijldoelen? Het jaarprogramma is een vervolg op het 10-weekse leefstijlprogramma en helpt je om goede gewoontes vol te houden.

## Volop extra's via een collectievezorgverzekering

Je profiteert bij VGZ van extra veel voordeel en extra's, zoals ruimere vergoedingen en een hoger persoonlijk gezondheidsbudget.



Speciaal voor collectief verzekerden

## Consult Leefstijlcoach

Tijdens het online leefstijlprogramma van dokter Tamara

Wil je ook gezonder en energiever worden? Dat is het doel van het online leefstijlprogramma van dokter Tamara. In dit programma ontdek je dat leefstijl meer is dan alleen voeding. Als collectief verzekerde krijg je 1 consult met een leefstijlcoach.

## Collectieve zorgverzekering via je werkgever

Door je collectief te verzekeren bij VGZ ben je meer dan goed verzekerd. En jouw gezin ook. Je ontvangt korting op jouw aanvullende zorgverzekering. En VGZ biedt veel extra's voor een gezonde leefstijl.



Naturaverzekering  
**VGZ Basis Keuze**

100%

100% vergoeding bij zorgverleners met contract

70%

70% vergoeding bij zorgverleners zonder contract



Naturaverzekering  
**VGZ Ruime Keuze**

100%

100% vergoeding bij zorgverleners met contract

80%

80% vergoeding bij zorgverleners zonder contract

Meest gekozen



Combinatieverzekering  
**VGZ Eigen Keuze**

100%

100% vergoeding bij alle zorgverleners.

85%

85% vergoeding bij zorgverleners zonder contract voor GGZ en V&V.





# Collectief voordeel voor jou!

Dé zorgverzekering voor werkend Nederland



## Voordeliger verzekerd en extra ruime vergoedingen

Aantrekkelijke korting op je aanvullende verzekering met extra behandelingen en ruime vergoedingen

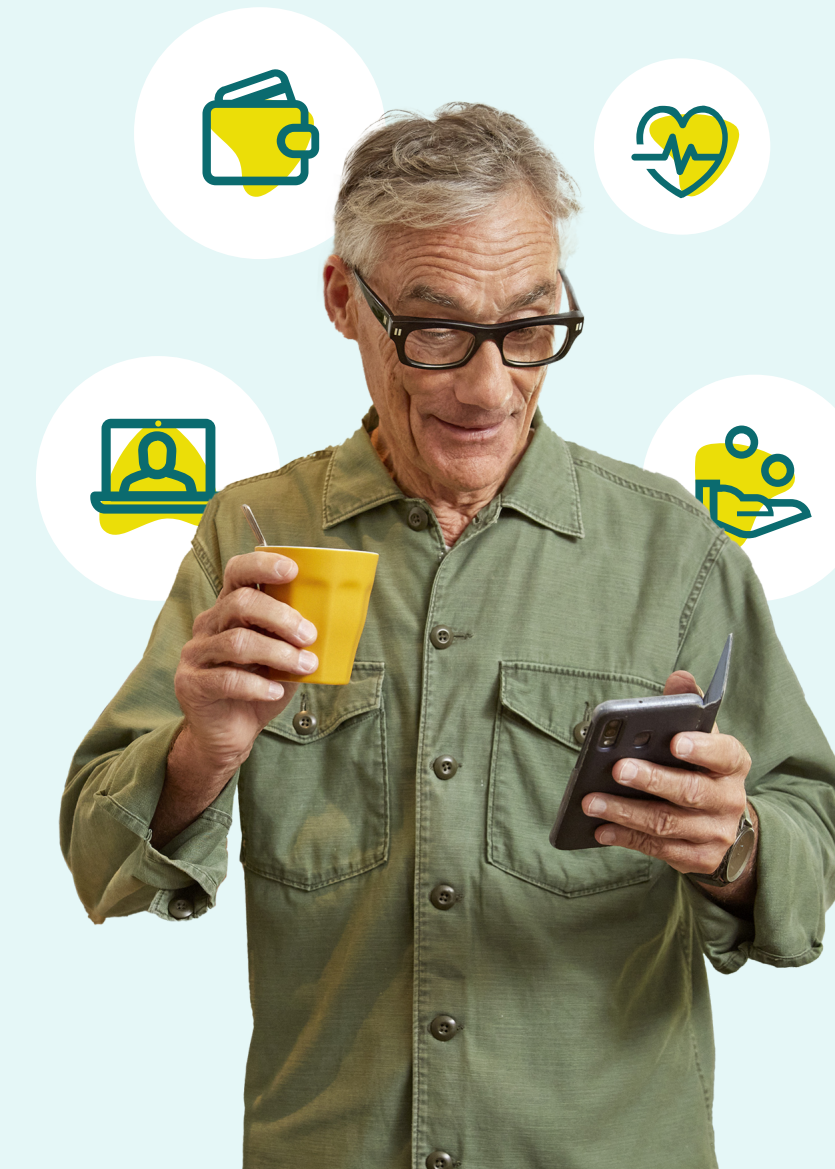


## Een extra hoog persoonlijk gezondheidsbudget

Tot € 700 persoonlijk gezondheidsbudget

Extra programma's zoals het Werk- & leefstijlprogramma of Jaarprogramma van dokter Tamara

Mentaal fit gesprek: consult met een deskundige bij lichte mentale klachten



## Korting op beweg- en gezondheidsproducten

Korting op fietsen bij Fietsvoordeelshop

Voordeel op fitnessproducten van Tunturi

Korting op producten van Shopvoorgezondheid



## Extra oefeningen en online coaching

Extra programma's zoals Mindful Werken of Mindful gezin

Gezond Leven: ga aan de slag met apps, workshops en andere extra's

## De voordelen van VGZ Werkt

✓ 24 uur per dag bereikbaar via chat

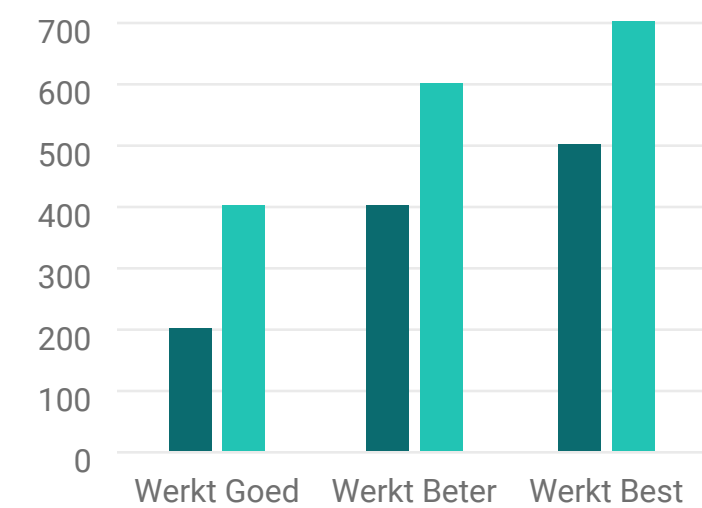
✓ Aanvullende pakketten voor werkend Nederland

✓ Hulp bij verkorten van wachttijd

✓ Al je zorgzaken snel geregeld via de VGZ app

### Persoonlijk gezondheidsbudget

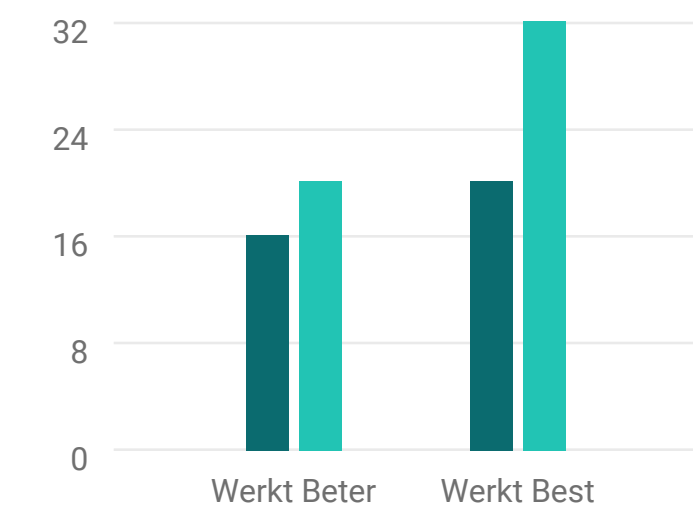
Bedrag per jaar



+ € 200 extra preventiebudget

### Fysiotherapie

Behandelingen per jaar



+ Tot 12 extra behandelingen

### Mondzorg

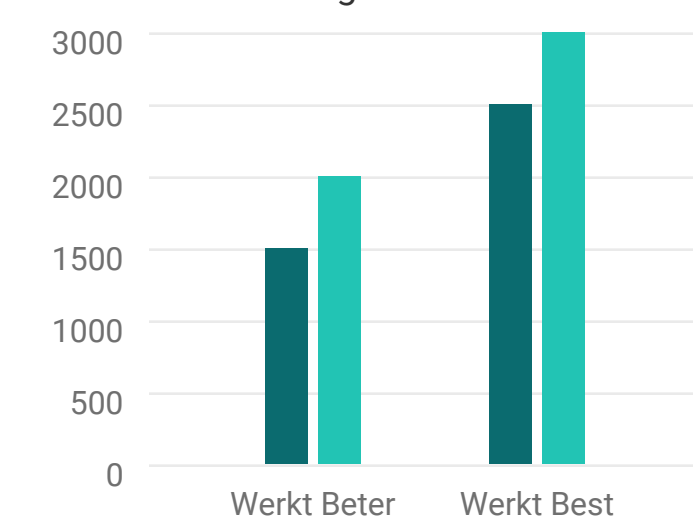
Bedrag per jaar



+ € 150 extra vergoeding tandartszorg

### Orthodontie

Deze vergoeding geldt voor de looptijd van de verzekering



+ € 500 extra vergoeding orthodontie

### Taxivervoer

Bedrag per jaar



+ € 350 vergoeding taxi-vervoer

Individueel verzekerd Collectief verzekerd